



ÉXITO SOBRE EL ESTIGMA



PARA MÁS INFORMACIÓN

Comuníquese con nuestra Coordinadora de **Éxito Sobre el Estigma**, al **831.800.7530**, o nuestra Oficial de Desarrollo al **831.649.4522** para organizar una presentación para su organización. El Programa de Éxito sobre el Estigma está ubicado en el Centro de Bienestar Calle Pajaro, 339 Pajaro Street, Salinas, CA, 93901.



Interim, Inc. es financiado a través de contratos con el Departamento de Salud del Condado de Monterey-Oficina de Salud Conductual (incluyendo fondos de la Ley de Servicios de Salud Mental) y el Departamento de Rehabilitación de California. Otras fuentes de financiamiento incluyen: Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano y del programa Continuum of Care (Cuidado Continuo), la ciudad de Monterey, la ciudad de Salinas, honorarios y rentas de los clientes, subsidios de fundaciones y contribuciones. Nuestra identificación fiscal federal es # 51-0159122.

Interim, Inc. es un empleador de igualdad de oportunidades y no discrimina contra los empleados o solicitantes de empleo a base de raza, credo religioso, color, origen nacional, ascendencia, discapacidad física, discapacidad mental, condición médica, información genética, estado civil, pareja doméstica, sexo, género, identidad de género, expresión de género, edad, orientación sexual, estado militar y veterano, o cualquier otra característica protegida por las leyes federales, estatales o locales. Cualquier pregunta relacionada con esta política puede ser dirigida al Subdirector al 831.649.4522. Los usuarios de TTY pueden llamar al 711.



TOCANTE A INTERIM

Interim, Inc. es una organización privada sin fines de lucro cuya misión es proporcionar servicios y viviendas asequibles. Apoyamos a los miembros de nuestra comunidad con enfermedades mentales a construir vidas productivas y satisfactorias. Interim ofrece una amplia variedad de programas que apoyan a más de 1,700 clientes cada año usando las fortalezas personales del cliente en un modelo de rehabilitación social que ofrece una alternativa a la institucionalización y ofrece servicios culturalmente sensibles que fomentan la autodirección, la esperanza, el sanar y la recuperación.



DONACIONES

Para hacer una donación para apoyar los programas de Interim, por favor visite nuestro sitio web, www.interiminc.org, o llame a nuestra oficina al **831.649.4522**.



APOYO EN LA COMUNIDAD Y ALCANCE EDUCATIVO



P.O. BOX 3222 • MONTEREY, CA 93942
831.649.4522 • WWW.INTERIMINC.ORG
BRIDGE HOUSE: 831.647.3000



SOS combate el estigma dañino que rodea a las enfermedades mentales al empoderar a los consumidores a contar sus historias de recuperación

Éxito Sobre el Estigma (SOS, por sus siglas en inglés) es un programa de promoción educativa y de sensibilización comunitaria impulsado por el consumidor, diseñado para combatir las tres formas más frecuentes de estigma: la percepción de la comunidad, el estigma interno, y el estigma externo. Esto se logra mediante la contratación y el entrenamiento de clientes de salud mental para que compartan sus historias de recuperación exitosa con otros.

“Después de un año y medio de mi sobriedad, me conecté con [Success Over Stigma] como una manera de devolver a la comunidad lo que me ha dado [apoyo] libremente y me ayudó a [recuperarme] de mi abuso de sustancias y problemas de salud mentales.”

~ ORADOR DE ÉXITO SOBRE ESTIGMA

Cambiando la percepción pública de la enfermedad mental

Debido a los avances en la ciencia médica, ahora sabemos que la enfermedad mental no es una “debilidad personal,” sino una condición biológica que puede ser tratada, al igual que otras condiciones biológicas. Con un tratamiento y apoyo adecuado, las personas con enfermedades mentales pueden ser miembros productivos de nuestra comunidad. A pesar de este conocimiento, los prejuicios y la desinformación que rodean a la enfermedad mental permanecen.

Con el tiempo, las personas con enfermedad mental pueden internalizar mensajes negativos y estigmatizarse a sí mismos. Pueden pretender que nada está mal y rehusar buscar tratamiento.

COMBATIR EL ESTIGMA CON APOYO Y ALCANCE EDUCATIVO EN LA COMUNIDAD

Los medios de comunicación y las noticias suelen describir a las personas con enfermedades mentales como violentas, peligrosas, sin educación e improductivas. Debido al estigma asociado con su discapacidad, a menudo se les niega empleo, educación y oportunidades de vivienda.

Utilizando un modelo que fue creado por un consumidor en el condado de San Mateo para combatir el estigma de la enfermedad mental, los participantes de Éxito Sobre el Estigma están capacitados para hablar en público.

RECUPERACIÓN A TRAVÉS DE LA NARRACIÓN

Los participantes dicen que hablar en público les ha ayudado a manejar su enfermedad. “Cada vez que hablo de mi enfermedad, se hace mucho más pequeña, menos monstruo. Parece que me he vuelto un poco más capaz de manejarlo. Hablar de estas cosas hace que mi vida sea un lugar mejor.”

Y aquellos que los han oído contar sus historias dicen, “pone las dificultades de la enfermedad mental en perspectiva ... Es muy inspirador para nosotros oírlo ¡Repetidamente!”

EMPODERAR A LOS CONSUMIDORES MEDIANTE LA ENSEÑANZA DEL LIDERAZGO

Los oradores de SOS han contado sus historias a decenas de escuelas, empresas, grupos cívicos y comunidades de fe, ayudando a educar al público sobre los obstáculos que han enfrentado en su vida personal y profesional y su éxito en superar esos obstáculos. También sirven como oradores en unidades psiquiátricas de hospitales, difundiendo el mensaje de esperanza que la recuperación es una meta alcanzable. Otras actividades incluyen la capacitación para formar parte de los Comités de Salud Comportual, donde se necesita representación de los consumidores, así como comités estatales que se centran en el liderazgo de los pares. Por último, los participantes de SOS ayudan a planificar y ejecutar anualmente una Conferencia de Bienestar y Recuperación.

PROGRAME UNA PRESENTACIÓN PARA SU ORGANIZACIÓN

Nuestros oradores de SOS están disponibles para presentaciones a grupos empresariales, clubes de servicio, grupos de salud comunitaria, grupos de fe y para cualquier persona que quiera aprender más sobre la recuperación de enfermedades mentales. Los oradores de Éxito Sobre el Estigma pueden mejorar su comprensión de los retos de la enfermedad mental y las oportunidades para el bienestar y la recuperación. Nuestros oradores están capacitados tanto en panel de discusión como en habilidades de presentación individual.