



# CASA MANZANITA



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y REFERENCIAS

Para obtener más información, comuníquese con **Casa Manzanita** directamente al **831.758.9457** o con su Departamento de Salud Conductual del Condado de Monterey o Coordinador de Casos en Interim. Casa Manzanita acepta clientes basado en referencias de la Oficina de Salud Conductual del Condado de Monterey.



**Interim, Inc.** es financiado a través de contratos con el Departamento de Salud del Condado de Monterey-Oficina de Salud Conductual (incluyendo fondos de la Ley de Servicios de Salud Mental) y el Departamento de Rehabilitación de California. Otras fuentes de financiamiento incluyen: Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano y del programa Continuum of Care (Cuidado Continuo), la ciudad de Monterey, la ciudad de Salinas, honorarios y rentas de los clientes, subsidios de fundaciones y contribuciones. Nuestra identificación fiscal federal es # 51-0159122.



## TOCANTE A INTERIM

**Interim, Inc.** es una organización privada sin fines de lucro cuya misión es proporcionar servicios y viviendas asequibles. Apoyamos a los miembros de nuestra comunidad con enfermedades mentales a construir vidas productivas y satisfactorias. Interim ofrece una amplia variedad de programas que apoyan a más de 1,700 clientes cada año usando las fortalezas personales del cliente en un modelo de rehabilitación social que ofrece una alternativa a la institucionalización y ofrece servicios culturalmente sensibles que fomentan la autodirección, la esperanza, el sanar y la recuperación.

**Interim, Inc.** es un empleador de igualdad de oportunidades y no discrimina contra los empleados o solicitantes de empleo a base de raza, credo religioso, color, origen nacional, ascendencia, discapacidad física, discapacidad mental, condición médica, información genética, estado civil, pareja doméstica, sexo, género, identidad de género, expresión de género, edad, orientación sexual, estado militar y veterano, o cualquier otra característica protegida por las leyes federales, estatales o locales. Cualquier pregunta relacionada con esta política puede ser dirigida al Subdirector al 831.649.4522. Los usuarios de TTY pueden llamar al 711.



## DONACIONES

Para hacer una donación para apoyar los programas de Interim, por favor visite nuestro sitio web, [www.interiminc.org](http://www.interiminc.org), o llame a nuestra oficina al **831.649.4522**.



**P.O. BOX 3222 • MONTEREY, CA 93942**  
**831.649.4522 • WWW.INTERIMINC.ORG**  
**BRIDGE HOUSE: 831.647.3000**



## TRATAMIENTO RESIDENCIAL DE CRISIS DE CORTO PLAZO PARA ADULTOS CON DISCAPACIDADES PSIQUIÁTRICAS



## Recuperación de una crisis de salud mental en un entorno doméstico residencial

**Casa Manzanita de Interim** ofrece una alternativa comunitaria de 15 camas a con atención psiquiátrica para personas internadas con discapacidades psiquiátricas que sufren crisis de salud mental. El programa proporciona un ambiente estructurado, no institucional, y hogareño. Nuestro objetivo es ayudar a los clientes a resolver la crisis y aprender a evitar una recurrencia.

**“MANZANITA ME HA AYUDADO A APRENDER A HACER FRENTE A MI DEPRESIÓN Y ME HA DADO LAS CLAVES PARA PERMANECER EN UN CAMINO SALUDABLE!”**

~ CLIENTE DE CASA MANZANITA

# Alternativa Basada en la Comunidad con Atención Psiquiátrica Intrahospitalaria



En colaboración con el personal de Manzanita House, los clientes crean sus propias metas y un plan para alcanzarlas. Estos objetivos a menudo

se centran en la recuperación de la enfermedad mental, mejorando las relaciones interpersonales y el fortalecimiento de los sistemas de apoyo existentes. Los clientes son alentados a incluir a sus familias y a otros en sus planes de recuperación, ya que pueden ofrecer esperanza, apoyo, aliento, y recursos.

A medida que los clientes avanzan hacia el bienestar y la recuperación, el horario diario de Manzanita proporciona un ambiente de apoyo respaldado por conocimiento del trauma. El programa de día trabaja en el desarrollo de habilidades para hacer frente a la enfermedad mental, incluyendo el manejo de síntomas, el estrés y enojo, la salud, la nutrición, la higiene y la educación sobre drogas y alcohol. Los clientes también exploran áreas de desarrollo personal, incluyendo la escritura creativa y como mejorar la autoestima.

A lo largo de su estancia, los clientes son alentados a aprender sobre el uso efectivo de medicamentos para manejar la enfermedad mental al trabajar en estrecha colaboración con la enfermera de Manzanita. Los clientes se reúnen regularmente con un psiquiatra o un asistente de médico de la Oficina de Salud de Comportamiento del Condado de Monterey. Todos los medicamentos se almacenan y los clientes son asistidos con auto-administración.

## UN AMBIENTE HOGAREÑO PROMUEVE EL BIENESTAR Y LA RECUPERACIÓN

Los clientes generalmente son asignados a un compañero de cuarto y comparten un dormitorio durante su estancia. También participan en las tareas diarias, cuidando de las áreas comunes de la casa. Las áreas comunes incluyen la sala de recreo, sala de grupo, una sala normal, y un comedor. Manzanita también tiene un amplio patio trasero, y un jardín. Todas las comidas y aperitivos nutritivos se proporcionan en el comedor.

## CRITERIOS DE ADMISIÓN

Para calificar para admisión a Casa Manzanita, los clientes deben ser referidos por el sistema de adultos de la Oficina de Salud Conductual del Condado de Monterey o su trabajador de casos de Interim y tener una enfermedad mental seria. Los clientes también deben estar experimentando un episodio psiquiátrico agudo o una crisis que no requiere tratamiento psiquiátrico internado y no pueden tener complicaciones médicas que requieren cuidado de enfermería.

## COSTO

Las tarifas del programa se determinan en una escala móvil y se basan en los ingresos del residente.

## CERTIFICACIÓN Y LICENCIAS

El programa y la instalación son licenciados por el Departamento de Servicios Sociales de la Comunidad de California (CCL) como una “Instalación de Rehabilitación Social” y están certificados por el Departamento de Servicios de Salud como una instalación de tratamiento residencial de crisis a corto plazo.