



# CHOICES

PROGRAMA DE TRATAMIENTO  
INTENSIVO DIURNO



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y REFERENCIAS

Póngase en contacto con **CHOICES** directamente al **(831) 800-7530**. La oficina del programa CHOICES está ubicada en el Centro de Bienestar Calle Pajaro, 339 Pajaro Street, en Salinas.



**Interim, Inc.** es financiado a través de contratos con el Departamento de Salud del Condado de Monterey-Oficina de Salud Conductual (incluyendo fondos de la Ley de Servicios de Salud Mental) y el Departamento de Rehabilitación de California. Otras fuentes de financiamiento incluyen: Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano y del programa Continuum of Care (Cuidado Continuo), la ciudad de Monterey, la ciudad de Salinas, honorarios y rentas de los clientes, subsidios de fundaciones y contribuciones. Nuestra identificación fiscal federal es # 51-0159122.



## TOCANTE A INTERIM

**Interim, Inc.** es una organización privada sin fines de lucro cuya misión es proporcionar servicios y viviendas asequibles. Apoyamos a los miembros de nuestra comunidad con enfermedades mentales a construir vidas productivas y satisfactorias. Interim ofrece una amplia variedad de programas que apoyan a más de 1,700 clientes cada año usando las fortalezas personales del cliente en un modelo de rehabilitación social que ofrece una alternativa a la institucionalización y ofrece servicios culturalmente sensibles que fomentan la autodirección, la esperanza, el sanar y la recuperación.

**Interim, Inc.** es un empleador de igualdad de oportunidades y no discrimina contra los empleados o solicitantes de empleo a base de raza, credo religioso, color, origen nacional, ascendencia, discapacidad física, discapacidad mental, condición médica, información genética, estado civil, pareja doméstica, sexo, género, identidad de género, expresión de género, edad, orientación sexual, estado militar y veterano, o cualquier otra característica protegida por las leyes federales, estatales o locales. Cualquier pregunta relacionada con esta política puede ser dirigida al Subdirector al 831.649.4522. Los usuarios de TTY pueden llamar al 711.

## AYUDANDO A ADULTOS CON DISCAPACIDADES PSIQUIÁTRICAS A MANEJAR LOS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD MENTAL



## DONACIONES

Para hacer una donación para apoyar los programas de Interim, por favor visite nuestro sitio web, [www.interiminc.org](http://www.interiminc.org), o llame a nuestra oficina al **831.649.4522**.



**P.O. BOX 3222 • MONTEREY, CA 93942**  
**831.649.4522 • WWW.INTERIMINC.ORG**  
**BRIDGE HOUSE: 831.647.3000**



**CHOICES enseña a las personas a manejar sus emociones y los síntomas de su enfermedad más efectivamente**

**CHOICES** es un programa de corto plazo (3 semanas hasta 90 días), diseñado para ayudar a adultos que han tenido hospitalizaciones por razones de salud mental y necesitan aprender a manejar sus síntomas de salud mental y sus emociones. Proporciona terapia grupal, terapia individual y apoyo entre sus pares donde los participantes pueden recuperar y mantener su salud mental. El objetivo es prevenir futuras crisis de salud mental que requieran hospitalización o atención residencial en crisis.

**“LO BUENO DE ESTE PROGRAMA ES LA ESTRUCTURA, LOS DIFERENTES TEMAS DE GRUPO, RELACIONARSE, HACER AMIGOS”.**

**- CLIENTE DE CHOICES**

## **Ayudando a adultos con discapacidades psiquiátricas a manejar los síntomas y las emociones de la enfermedad mental**

### **EL CASO POR LA PREVENCIÓN**

Para alguien que vive con enfermedades mentales, eventos rutinarios de la vida incluyendo estrés, enfermedad física, problemas en el trabajo o en la escuela, cambios en situaciones familiares y el trauma, pueden aumentar los síntomas de salud mental. Si bien estas cuestiones son difíciles para todos, pueden ser especialmente difíciles para alguien que vive con una enfermedad mental. Las provocaciones ambientales pueden exacerbar los síntomas de las enfermedades mentales, lo que podría conducir a una hospitalización. Alguien que no ha aprendido a manejar sus síntomas de salud mental y hacer frente a las emociones cotidianas puede experimentar crisis repetidas. Las hospitalizaciones psiquiátricas no sólo son costosas para el sistema de salud mental, sino también muy traumáticas para quienes las experimentan.

### **EL PROGRAMA CHOICES**

Los participantes del programa son desviados de la colocación en un lugar institucional más restrictivo al programa de tratamiento de CHOICES después de una crisis de salud mental.

Los participantes asisten a grupos diarios y en actividades que enfatizan las terapias de conducta dialéctica y cognitiva, las prácticas de atención plena, la prevención de recaídas, el manejo de síntomas, la educación sobre medicamentos, la regulación emocional, la aptitud física y la conexión con la comunidad y los compañeros. Esto proporciona a los clientes una variedad de oportunidades de interacciones sociales positivas que ayudan en la recuperación y mejoran la salud mental en general.

En la participación con el personal, los participantes del programa CHOICES identifican los resultados deseados del tratamiento y reciben un plan de tratamiento individualizado que aprovecha las fortalezas personales de los clientes para manejar sus síntomas de salud mental.

### **UN MODELO DE RECUPERACIÓN BASADO EN PARES**

Los participantes en el programa CHOICES se conectan directamente con compañeros que pueden relacionarse y entender sus preocupaciones de salud mental en un ambiente de apoyo y sin juzgar. Además, los compañeros que tienen experiencia en el trabajo de recuperación en el programa CHOICES sirven como modelos y maestros para los clientes de CHOICES.

### **SERVICIOS**

Los participantes del programa reciben transporte, según sea necesario, desde y hacia el sitio del programa, alimentos (desayuno, almuerzo y botanas), terapia grupal e individual, educación sobre medicamentos y servicios psiquiátricos.

### **CRITERIOS DE ADMISIÓN**

Los clientes deben tener una enfermedad mental seria y / o graves impedimentos funcionales, ser capaces de participar con seguridad con sus compañeros y el personal en un entorno ambulatorio y ser referidos por personal de la Oficina de Salud Comportual del Condado de Monterey o de Interim.